

00 后职场短视频文化影响青年就业心理对策研究

代梦萍

(河北经贸大学, 河北省石家庄市新华区学府路 47 号, 2187374857@qq.com)

摘 要: 随着“00 后”逐渐进入职场, “00 后整顿职场”话题在互联网频频热搜, 引起社会广泛关注。受家庭环境、主体意识、教育文化等方面影响, “00 后”不同于以往的“90 后”“80 后”, 在职场更体现为一种以“自我”为中心的行为, 强调自我主导下的劳动剥削、平等的劳资关系以及工作与生活的边界感, 但经过营销号等媒体的发酵似乎已经走上了不可控的道路, 不少人开始为“00 后”贴标签和另眼相看, 甚至对未毕业和待就业的青年产生了更多负面影响如误认为自己拥有蔑视职场的资格等。因此, 本文以石家庄大学生为研究对象, 从青年的个性特征、社会整体就业环境、媒体渲染三个方面分析此短视频文化产生的内在机理和蕴含逻辑, 从就业方式, 职业表现, 职业理解这三个维度研究对青年就业心理的影响, 即包括新变化、新特征、新转变、新问题, 最后从政府、企业、高校三方协力提出改善建议, 为“00 后整顿职场”话题正向赋能, 帮助青年应对职场焦虑情绪, 最终促进青年高效就业。

关键词: “00 后”; 整顿职场; 短视频文化; 青年就业

引言

伴随着“00 后”大学毕业生开始就业, “00 后整顿职场”短视频迅速火出圈, 引起社会广泛关注。80 后唯唯诺诺, 90 后装模作样, 00 后整顿职场”, 一方面, 青年一代为了缓解精神焦虑、抵制自我内耗, “躺平”“摆烂”成为新一代青年对抗职场“内卷”行为的有力武器; 另一方面, “00 后整顿职场”作为对抗主流工作模式的一大主流, 引起一波又一波的“段子”和跌宕起伏的吃瓜故事, 助长了极大的网络狂欢, 但也有不少网民在情绪宣泄的短视频中给“00 后”群体打上刻板标签, 导致了继发性的社会问题和青年问题。世界正在关注新青年的成长, 国家也正在对新青年寄予厚望, 针对“00 后整顿职场”的现象既不能盲目打标签, 也不得通过媒体等方式刻意引导, 否则将会对青年就业心理造成很大负面影响。

同时, 随着我国高等教育的招生规模不断扩大, 高校毕业生人数不断增加。面对社会整体的行业人才需求, 青年群体的就业创业难度不断增大, 导致就业创业形势日趋严峻。

因此, 为更好的开展青年工作, 本课题将及时研究新的青年现象, 对“00 后整顿职场”现象, 我要深入研究文化现象的特征、缘由和逻辑肌理, 为其正向赋能; 以及探究“00 后整顿职场”短视频影响下青年就业的心理, 寻找相应对策, 进而化解这种青年现象的负面影响, 缓解青年就业焦虑, 促进青年心理健康, 有利于青年就业创业工作的开展。

1 文献综述

青年就业观从服从分配、走向开放和自主择业三个阶段(刘成斌, 2008)[1]。社会转型升级、就业环境的改变等多方面塑造了青年的就业观。尤其是互联网的发展在改变青年就业观的同时, 也改变了其就业形态(李春玲, 2022)[2], “慢就业”、“稳就业”已经渐渐成为青年就业的常态。

在新的时代背景下, “00 后”不同于以往的“80 后”、“90 后”等, 但在实践中, 很少有研究将青年的职场心态进行细化差异, 由于家庭因素、社会时代、教育方式等时代属性不同, 赋予了“00 后”在职场中更为鲜明的差异, 对其单独研究更能深入探索青年就业心态的转变, 为引导青年树立健康的心态和促进劳动力

市场的健康发展具有不可小觑的影响，以建立平衡的劳资关系，实现双方利益价值最大化。

2 调查分析

2.1 “00”后整顿职场的原因

由图可知，产生“00”后整顿职场的现象的原因主要是社会的教育水平提高，青年的维权意识增强，使其在面对职场的不公平现象时不再选择忍气吞声。

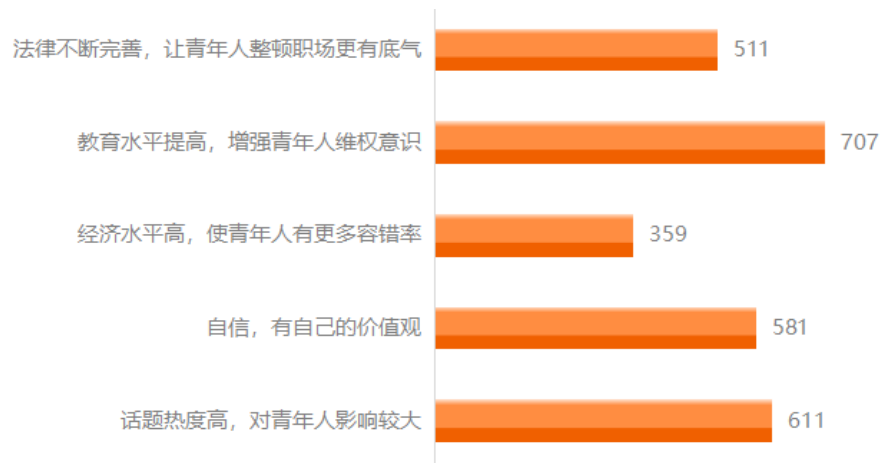


图 1 “00 后”整顿职场的原因

2.2 大学生对“00 后”整顿职场现象的看法

由下图可知，“00 后整顿职场”对大学生的影响两极分化，有 41%会对自身产生正面的影响，觉得维护自己的权益值得肯定，希望自己的公司可以有这样的 00 后整顿一下。有 43%的人认为会对自身产生负面的影响，认为其有点任性并会造成不良的社会风气。并且，大多数人认为对“00 后整顿职场”的看法是否会受到媒体报道的影响，因此，媒体应进行正确的引导。

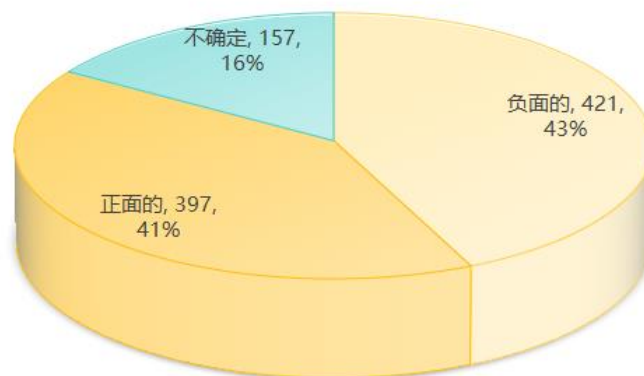


图 2 “00 后整顿职场”对自身影响

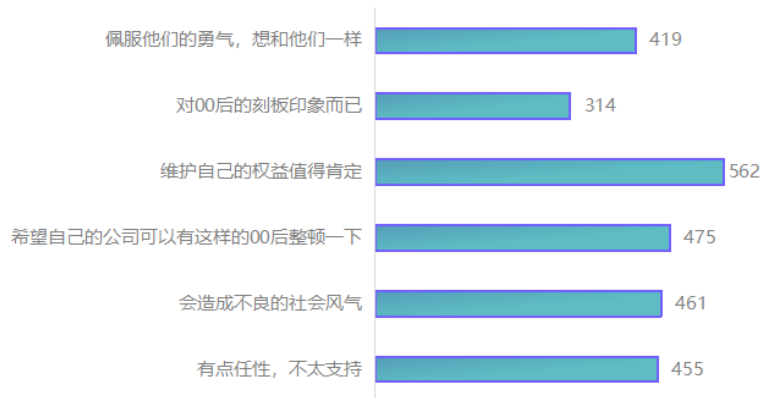


图 3 对“00 后整顿职场”的看法

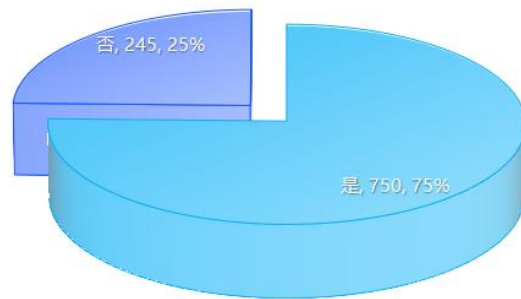


图 4 对“00 后整顿职场”的看法是否会受到媒体报道的影响

2.3 “00 后整顿职场” 的影响

由下图可知，大部分人认为“00 后整顿职场”对于职场环境有积极影响，但对自己未来就业有消极影响。“00 后整顿职场”会推动职场文化和管理方式的改变，但若无法正确引导舆论则会形成不良的社会风气，给公司的管理带来问题。

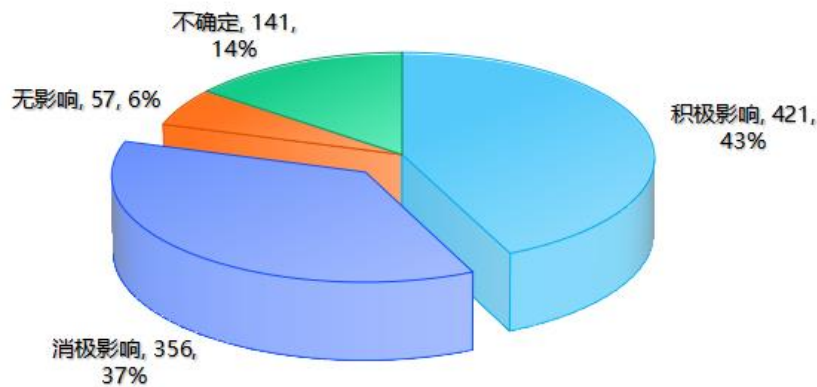


图 5 “00 后整顿职场” 对于职场环境的影响

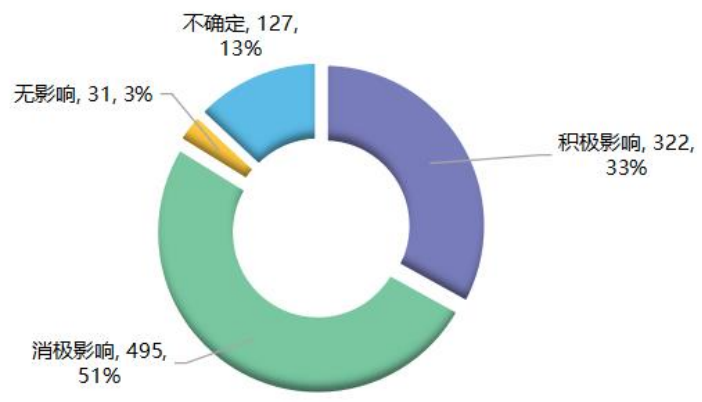


图 6 “00 后整顿职场” 对于未来就业的影响

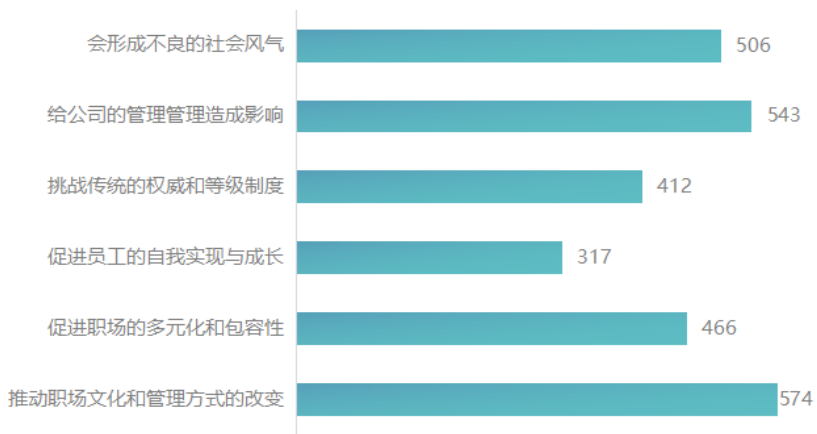


图 7 “00 后整顿职场” 的影响

2.4 “00 后整顿职场” 的措施

由图可知，正确应对“00 后整顿职场”的现象，应当建立正确的引导，避免盲目跟风；正视职场乱象，整治职场不良行为；企业健全管理体制，保障员工的权益；帮助大家应对职场焦虑情绪。

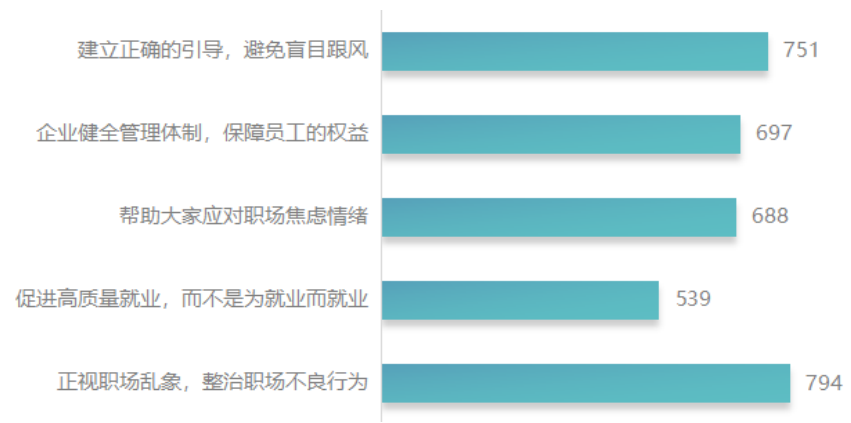


图 8 “00 后整顿职场” 现象的解决措施

3 结论和建议

新的社会背景下，传统的职场文化和规则在一定程度上已经无法满足年轻一代的需求。他们敢于挑战权威，勇于表达自己的观点和诉求，从而打破了过去那种“听话、服从”的职场文化。这种变革在短视频文化中得到了充分体现，形成了“00后整顿职场”的主题。“00后整顿职场”这一主题反映了职场生态正在发生深刻变革。在新的职场生态中，年轻一代不再满足于被动接受工作安排和任务，而是更加注重自我价值的实现。他们通过整顿职场，试图打造一个更加公平、有活力、充满创新的工作环境。这种变革对于整个社会来说具有积极的意义，有助于推动职场文化的进步和发展。面对这样的职场变革，企业和职场人士需要积极应对。企业应当关注员工的个人成长和需求，提供更多的发展空间和平台。同时，企业还需调整管理方式，尊重员工的权益，营造一个公平、和谐的工作氛围。对于职场人士来说，要不断学习、提升自己的综合素质，适应新职场生态的发展。

短视频平台的兴起为“00后整顿职场”文化的传播提供了极佳的土壤。这些平台具有操作简便、传播速度快、覆盖面广等特点，使得创作者能够迅速聚集粉丝，形成一定的影响力。同时，平台的推荐算法可以根据用户的兴趣和行为，推送相关内容，进一步扩大这一文化现象的影响力。短视频平台的优势与“00后整顿职场”文化的传播。随着互联网技术的飞速发展，短视频平台在近年来异军突起，成为人们获取信息、娱乐和社交的重要途径。短视频平台的兴起为“00后整顿职场”文化的传播提供了极佳的土壤。这一文化现象在年轻一代中引起了广泛关注，成为了一种独特的现象。短视频平台凭借其操作简便、传播速度快、覆盖面广等特点，为这种文化的传播提供了便利。短视频平台的操作简便，降低了内容创作的门槛。无论是专业创作者还是普通用户，都可以轻松上手，分享自己的观点和经历。这一特点使得“00后整顿职场”文化的传播更加广泛，也让更多的年轻人有机会参与到这个话题的讨论中来。短视频平台的传播速度极快。在平台上，一条热门视频可能在短时间内获得数百万甚至上千万的浏览量。这种传播速度为“00后整顿职场”文化的传播提供了有力的支持，使得这一文化现象迅速渗透到各个领域，成为职场上不可忽视的一股力量。

“00后整顿职场”短视频文化也是年轻人自我表达的一种方式。在视频中，他们通过幽默、讽刺或是直接挑战职场规则的方式来表达自己的观点和态度。这种表达方式既满足了年轻人渴望被关注和认可的心理需求，也为他们提供了一个释放压力和情绪的出口。随着社会的不断发展，年轻人面临着前所未有的竞争压力。在这种背景下，他们渴望得到外界的关注和认可，以实现自我价值的体现。短视频平台为他们提供了一个展示自己、获得认可的舞台，使得他们可以更加自信地表达自己的观点和态度。职场压力是当今社会的一大问题，尤其是在竞争激烈的行业中。年轻人通过短视频表达自己对职场的不满和讽刺，可以将内心的压力和情绪得到一定程度的释放，从而达到心理平衡。短视频中的年轻人不甘于被职场规则束缚，他们通过直接挑战规则，表达出对现有职场文化的不满和对改变的渴望。这种勇敢的表达，为年轻人树立了自信、独立的形象，也为职场文化注入了新的活力。

4 职场文化的反思

这些视频也在一定程度上反映了当前职场文化存在的问题。例如，某些职场中存在的不公平待遇、陈旧的工作观念以及压抑的工作氛围等。通过“00后整顿职场”的视角，观众得以重新审视这些问题，引发对职场文化的深入思考。

这些视频也在一定程度上反映了当前职场文化存在的问题。例如，某些职场中存在的 unfair 待遇、陈旧的工作观念以及压抑的工作氛围等。通过“00后整顿职场”的视角，观众得以重新审视这些问题，引发对职场文化的深入思考。

陈旧的工作观念也是职场文化中的一大难题。在一些职场中，传统观念根深蒂固，员工过于重视加班和奉献，忽视个人的权益和健康。这种观念不仅影响了员工的工作效率，还可能导致身心健康问题。在“00后整顿职场”的视频中，年轻一代对工作和生活平衡的追求，反映出新一代职场人对工作观念的转变，强调在工作之余也要关注个人的成长和幸福。压抑的工作氛围使得许多职场人承受着巨大的心理压力。在传统的职场文化中，严格的等级制度和苛刻的绩效考核让员工心生恐惧，导致工作氛围紧张。而在“00后整顿职场”

的视频中，年轻员工敢于表达自己的观点，展示个性，为职场带来了一股清新之风。这种新风尚有助于缓解职场压抑的氛围，营造更加宽松、包容的工作环境。

参考文献

- [1] 刘成斌. (2008). 改革 30 年与青年就业观念变迁.
- [2] 李春玲. (2022). 代际认同与代内分化：中国青年多样性.