

边界地区社区矫正心理矫治实践的管理思考

伍海军

(西南医科大学, 四川省泸州市, 646099; kevinwhj@163.com)

摘 要: 社区矫正心理矫治是社区矫正这一刑罚执行的重要组成部分, 在改造社区矫正对象犯罪心理, 预防和干预其再犯罪, 重塑正常公民人格再社会化中, 发挥着重要的矫治作用。但由于我们现阶段社区矫正心理矫治工作基本原引于西方模式, 仍处于逐步探索完善阶段, 本文通过对边界地区 C 区的心理矫治工作实践进行剖析, 梳理社区矫正心理矫治实践中管理存在的问题, 探究出符合地区特色的心理矫治工作改进对策。

关键词: 社区矫正; 心理矫治; 边界地区; 管理

引言

《中华人民共和国社区矫正法》于 2020 年 7 月 1 日正式施行, 标志着社区矫正工作全面纳入执行法制化、标准化、规范化轨道。社区矫正工作具有刑罚执行和社会工作的双重属性, 都一直强调教育管理、心理帮扶, 特别是近年来关于对社区矫正对象的心理帮扶工作不断得到重视和强化。社区矫正社会工作者基于社区矫正对象对自身犯罪后的心理认知障碍, 运用自身专业知识和方式, 采取一些必要的心理健康疏导手段, 不断改造社区矫正对象的心理人格, 提升他们的心理认知水平, 帮助他们恢复到正常的社会活动和职业活动中来, 促进他们心理矫治康复回归社会。

1 社区矫正心理矫治的制度建设

我国社区矫正制度最初是引进西方社区化刑罚执行模式的一种尝试, 这种从美国缓刑之父约翰·奥古斯塔斯行刑社会化思想发端的社区矫正思想, 侧重于对犯罪人员的行为和思想改造, 其目的是将社会人格不完善、不能正常进行社会生活的犯罪人员再社会化, 从而使其矫正达到现代社会化意义中的合格人格。2003 年最高人民法院、最高人民检察院、公安部、司法部联合印发《关于开展社区矫正试点工作的通知》(司发〔2003〕12 号), 初步确定北京、上海、天津、浙江、江苏、山东 6 省市作为先行试点; 2005 年, 试行区域再次扩大至 18 省市; 2009 年, 司法部印发《关于在全国试行社区矫正工作的意见》, 全国范围试行社区矫正工作; 2014 年, 再次出台了《关于全面推进社区矫正工作的意见》, 至此全国全面推行社区矫正工作。

社区矫正心理矫治工作正是基于对犯罪人员客观化评估犯罪人格和心理状况、改造思想认知、矫治犯罪心理障碍, 达到有效管控和预防再犯罪发生, 它为社区矫正工作施策提供了必备支撑。先后历经《社区矫正实施办法》[1]、《中华人民共和国社区矫正法实施办法》司发通〔2020〕59 号、《四川省社区矫正实施细则(试行)》、《四川省社区矫正实施细则》等规章细则的具体指导实施。其中的部分章节有所提及心理矫正, 使社区矫正心理矫治工作有一定基础执行框架, 各地区探索发展地方特色的心理矫治方式方法逐渐增多, 提供了社区矫正监管支持, 取得良好的政治、法律和社会治理作用。

2 C 区社区矫正心理矫治的发展进程

四川省司法厅在全省范围内开展了首批社区矫正省级示范点建设工作。C 区社区矫正中心由于地处于边界地区的特殊性和代表性, 作为首批社区矫正示范点之一, 于 2014 年投建, 并在 2017 年 11 月正式完工投入使

用，整个中心占地面积达 4000 平方米，主楼建筑面积达 1500 平方米，建有指挥中心、法治教育基地、红色文化展区、心理沙盘室、心理咨询室、心理发泄室、训诫室、教育培训室、图书阅览室等 23 个功能室。该中心重点以心理矫治为主要工作内容，紧紧围绕“提高矫正质量、推动更好回归”的工作目标，形成了“高效管控，心理疏导”的工作格局。配置国家三级心理咨询师 2 名，定期开展心理疏导工作；建立社区矫正对象心理矫治档案，运用科学的心理测评手段，及时掌握矫正对象的心理活动轨迹；从全区检察院、公安、民政、司法、教育、卫健、社区等部门调配人员，成立心理帮扶团队，共同开展对社区矫正对象心理健康的帮扶矫治。

在心理矫治专业建设方面。该中心全面建立心理矫治测评体系，运用心理测评技术手段，全员覆盖全面评估社区矫正对象的心理状况，并进行心理测评结果趋势分析研判（见图 1），以做到对社区矫正对象的心理活动提前研判、心理行为预先干预。



图 1 2022 年心理测评结果趋势
数据来源：四川省社区矫正 OA 心理评测平台

该中心大量采用量表测评手段。社区矫正对象进入矫正初期，使用人格测评，比如卡特尔十六种个性因素测验（16PF），明尼苏达个性测验表 399 简洁版（MMPI）等[2]；职业测评，比如职业倦怠量表（MBI-GS）；制定入矫心理健康评估方案，比如危险程度可能性评估量表（RAPS）；社会危害风险评估方案，90 项症状自评量表，多维度测评提前了解社区矫正对象的犯罪活动心理状况，评估其矫正期间危险程度，将心理测评结果作为矫正方案制定的重要依据，结合社区矫正对象实际情况做到一人一方案一档案定制化矫正管控。在社区矫正对象常规化矫正期间，使用服刑人员常用量表，自杀态度问卷（QSA），宗（Zung）抑郁自评量表；生存和生活质量，压力知觉量表（CPSS）等；情绪评定，疲劳量表（FS-14）；心理状态测试，惧怕否定评价量表（FNE）；心理咨询，日常生活活动能力量表（ADL）等，全面评估矫正对象的矫正实施效果，不断调整矫正方案和侧重点，改进实施措施，并结合 Y 类（宽）、P 类（普）、K 类（严）测评模型量表数据结果，精准分类实施管控。在解除矫正时期，使用社区矫正后心理健康评估方案，领悟社会支持量表（PASS）；社会适应性评估，社会适应能力诊断量表（SADS）等，将心理矫治贯彻于社区矫正的全过程[3]，整体了解社区矫正对象的矫正实施效果，这些通过测评数据结果实行风险管控预警，从而进行具体的量化管控，保障社区矫正对象矫正合格回归社会。

在心理矫治管理方面。C 区探索尝试了破除原有以案件角色情况来评估矫正对象心理状态的固定监管思维惯性。就是从单一的案件心理评估介入，转向对社区矫正对象的全方位提前介入心理疏导，从而保证即使社区矫正对象有抑郁动态波动风险上升或其他不确定因素[4]，也能够全方位管控知晓实际情况。在对案件日常管理中，原有个案心理评估方式，只是以犯罪人员在案件中犯罪主次、故意与否等情况来粗放区分，对风险确定和矫正管理等级采取固定模式，对于涉及的一些负面的较小的心理犯罪动机影响因素，未做具体的甄别区分，模板化的心理状态测评，并不能全面客观的反映出当下社区矫正对象的实际心理状况，不利于在其入

矫后，后续社区矫正管理人员得到充分了解掌握和施矫管控。通过落实社区矫正管理人员提前介入，参与到社区矫正对象的细分影响因素测评，可以获得第一手的社区矫正对象个人心理状况数据，针对性实施心理疏导矫正方案，建立专项人员档案按期评估其心理状况，并分析研判风险预警统计情况（见图 2），以此预警程度逐一分类分级管控，优化配置矫正资源，实现社区矫正效益最大化[5]。

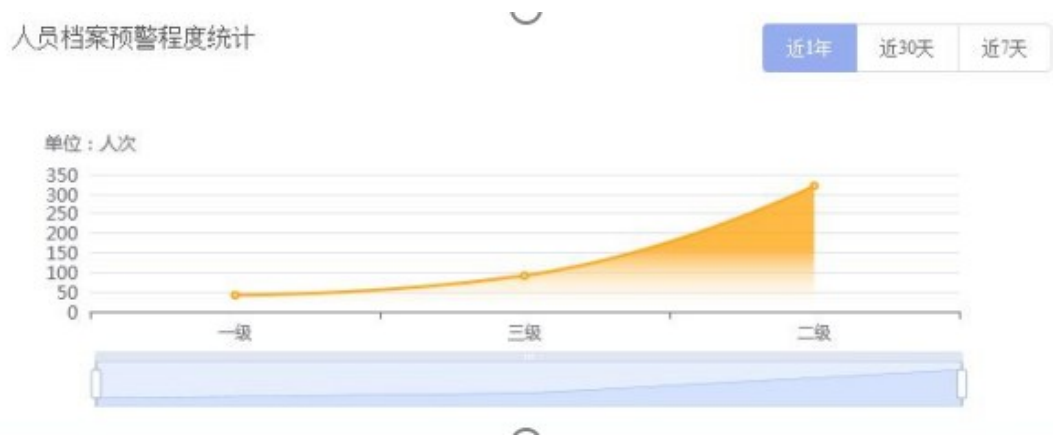


图 2 2022 年心理状况风险预警统计
数据来源：四川省社区矫正 OA 心理评测平台

在心理矫治执行方面。各部门单位由于处于协助的位置，缺乏配合积极性和主动性[6]，社区矫正对象因为工作生活来源不稳定，这对于社区矫正对象心理矫治存在滞后与配套支持不足。截止 2022 年 10 月，通过该矫正中心数据统计获知，收录有社区矫正对象共计 65 名，其中男性 61 名，女性 4 名，男性人数多于女性人数；年龄中值主要分布于 20-40 岁，属于青壮年阶段；除了个别的待业、务农、做生意外，其余外出务工人员有 46 名，属于最易被工作收入影响群体。通过对所有人员采取心理测评和月度访谈，我们可以知道农村地区的社区矫正对象易焦虑[7]，特别是半年度和农历年末期间，在收入无法满足自身及家庭开支的时候更为焦虑不稳定。在 C 区社区矫正对象群体普遍存在学历不高，认知程度有较大的局限性，在社会上基本从事于劳动型密集产业方面的工作。通过对体现有就业情况统计，普遍存在工作获取高额薪酬能力较弱，生活稳定方面逆来顺受，持续表现为负面悲观情绪。对于未来，大部分人员没有较为可行的职业和生活规划，在矫正执行期内常处于迷茫状态。社区矫正对象的心理不稳定，极大地增加矫正监管风险，通过原有的例行心理测评已经无法满足现实的实际变化，尝试了运用社区调查、家属走访、心理访谈和测评，综合各方面实得数据，全方位对社区矫正对象制作较为具体的心理画像，尽可能有效知晓社区矫正对象的心理真实想法和生活认知，以此建立有针对性地心理疏导方案，修正社区矫正对象心理认知偏差，帮助他们完成社区矫正任务，成功转化为合格的社会公民。

3 结论与讨论

作为社区刑罚执行工作的重要组成部分，基于各地区工作开展差异较大，目前我国社区矫正心理矫治工作尚未形成一整套完整、系统、规范的工作流程和标准。现有的心理矫治工作亟待完善，以该中心为例，一是国家相关部门应组织调研，建立统一的社区矫正心理矫治工作标准和规范，地方政府同步配套地区化的心理矫治实施细则，推动心理矫治队伍由“转型”向“升级”全面发展[8]，确保工作的科学性和规范性。二是建立完善心理矫治工作体系和机制。从单一的部门各司其职合作，向部门间互联互通全域化融合，搭建心理矫治网络，加强部门间联席沟通机制和转介机制。采取多部门抽派专人专职组建心理矫治大队，使专职人员能更全面地了解社区矫正对象的情况[9]，增加社区、家属、志愿者、邻里亲朋参与度，合力形成“社区+部门+机构+矫正中心”的心理矫治模式。三是注重本地化人才建设。由于地处偏远山区，人才匮乏和高校实习基地建设受限，政府要重视整合社会资源，提高待遇积极加大对心理学、社会学、法学复合人才的引进，同

时注重本地区现有人才选拔和继续培养,定期开展覆盖全部矫治人员的心理讲座和工作辅导[10]。四是运用先进的心理测评和信息技术。筛选心理测评影响因素,制定个性化矫治方案,分类分层开展心理评级,研判再犯罪风险,并对可能出现的犯罪人员心理障碍进行分级诊断,并且不断完善心理测评技术手段,反馈剔除不合时宜的阶段性心理测评内容,提高心理测评的精准率。引进使用先进信息化技术手段,尝试同步共享公安专用信息网络手段,利用这些运用大数据,刻画个体运动轨迹画像,分析心理活动预期,提供详实的心理矫治依据。同时,探究智慧AI技术辅助心理矫治。对于一些现实少参考的案例,统筹各方力量,加强相关领域研究进度,借助AI辅助施策开展心理矫治。五是对于一些较为严管后仍然心理偏激的矫正对象,采取转介方式精神类药物或者心理矫治器材辅助,探索开展心理疾病治疗[11],使其尽快克服心理障碍,缓和矫治阻抗,促进心理矫治康复。

社区矫正心理矫治工作的根本目的为提升社区矫正对象的心理健康水平,增强社区矫正对象的社会适应能力,消除其负面情绪,帮助其以全新的面貌和健康的心态更好地融入社会与生活[12],促进社区矫正对象的人格心理再造,预防和干预再犯罪行为的发生,保证社区矫正工作的正常开展。建立统一的社区矫正心理矫治工作规范和矫治体系,科学规范实施心理诊治,加大全社会的积极参与,充分调用各方面人才、资源保障,借助科学和信息化技术手段,得到精确高效刻画并开展监管,探索转介和辅助矫治等措施,不断总结反馈优化,将有效促进社区矫正对象心理合格回归社会、感恩社会和回报社会。

参考文献

- [1] 赵源,于承永.心理评估与矫治在社区矫正中的全过程应用研究[J].山东警察学院学报,2024,36(6):121-129.
- [2] 胡冬梅,赵璐,邹潜丽,等.女性强制隔离戒毒人员人格特征分析与心理矫治建议[J].西华大学学报(哲学社会科学版),2022,41(3):23-34.
- [3] 李艳,高文雅.社区矫正心理矫治体系之构建[J].山西省政法管理干部学院学报,2021,34(2):94-97.
- [4] 杨韵加.正念疗法在社区矫正心理矫治中的应用价值——基于抗逆力理论视角的分析[J].贵州警察学院学报,2025,37(1):66-72.
- [5] 王希,刘双阳.社区矫正精准矫治模式的理论基础与实践展开[J].南大法学,2022(5):150-163.
- [6] 段新波.公共管理视角下社区矫正、心理矫治:问题与优化途径[J].经济师,2022(4):21-22.
- [7] 周艳.社区矫正对象的心理矫治[J].法制与社会,2012(4):198-199,205.
- [8] 倪郡泽,张倩,贾丁,等.社区戒毒社区康复背景下心理矫治体系的构建[J].广州市公安管理干部学院学报,2022,32(3):9,46-50.
- [9] 冯立伟,刘晓峰,黄亚卫.社区矫正心理矫治工作人员职业素养建设探析[J].犯罪与改造研究,2024(7):46-52.
- [10] 胡敏.完善心理矫治模式深入推进社区矫正效果探析[J].学理论,2020(2):76-77.
- [11] 邢娜,金荣,徐娜娜,等.心理矫治方法在监管工作中的实际应用性探讨[J].法制博览,2021(28):149-151.
- [12] 吴艳华.社区矫正对象心理矫治[M].北京:中国政法大学出版社,2023:354.