

增强权能理论导向服务案例：心脏病单亲妈妈的赋能实践

陈思桃^{1*}，黄春智²

（1.广东省湛江市民政局，广东省湛江市，524044；

2.湛江市海头街道办事处，广东省湛江市，524012；

* 通讯作者，1561638626@qq.com）

摘要：本文以增强权能理论为指导，聚焦一位 43 岁重病单亲母亲的生活困境及赋能实践。服务对象面临经济依赖政策救助却因社保卡被封锁后无法使用致生活困顿；她身患多种疾病，二儿子沉迷网络并逃学，亲子关系紧张；居住环境恶劣，社会支持薄弱等多重权能缺失问题。社会工作者通过建立信任关系后开展促进其主体意识觉醒、提供生活管理、提升亲职教育策略等增能服务，链接经济与社会资源，推动社区参与等干预措施，助力服务对象实现个人权能（身体、经济、防骗意识）、家庭权能（环境、亲子关系、决策模式）及社会权能（社区参与、支持网络、责任感）的显著提升，完成从“被动受助”到“主动改变”的转变。同时，反思指出权能提升的渐进性、环境保障、多元合作及持续跟进的重要性，为弱势群体赋权实践提供参考。

关键词：增强权能理论；权能缺失；社会工作干预；社会支持网络；社区参与

引言

在社会快速转型和两极分化加剧时期，弱势群体面临的经济、健康、家庭及社会支持等多重困境，往往导致其权能被严重剥夺，陷入“无力感—困境加剧”的恶性循环。本文以 43 岁心脏病单亲妈妈文姐为研究对象，其因丈夫离世独自抚养两子，面临低保依赖、社保卡被封致基本生活无以为继，身患甲亢性心脏病等多种疾病，子女沉迷网络、逃学且亲子沟通失效，居住环境脏乱，社会支持断裂等问题，典型体现了经济自主、社会支持、自我认同及危机应对等多维度权能的缺失。基于增强权能理论，社会工作者通过系统性干预，助力文姐打破无力感，重建权能，为同类弱势群体的赋能实践提供实践范式与理论思考。

1. 案例背景：在困顿中迷失的权能

服务对象文姐（化名）43 岁，在丈夫离世五年后独自支撑着家庭的重担。这个特殊的家庭由她和两个沉迷网络游戏的孩子组成——大儿子就读初二，小儿子六年级，其中小儿子厌学逃学的情况尤为突出。服务对象仅有小学文化水平，在教育子女时显得力不从心，采用放任型的家庭教养模式，面对孩子沉迷网络、逃学甚至用暴力满足需求等偏差行为，往往通过妥协来处理冲突，缺乏有效的正向引导，亲子关系陷入僵局。

他们居住在政府修建的平房里，却因生活管理能力和卫生意识薄弱，屋内杂物堆积如山，空气中弥漫着难闻的气味，屋外鸡棚的臭气更是让人难以接近。这种环境不仅影响着他们的身体健康，还间接隔断了一家人与外界的联系。服务对象自身患有甲亢性心脏病、胆结石、肝硬化等多种疾病，无法从事重体力劳动，家庭没有稳定的经济来源，全靠低保金维持生计和支付医药费用。

长期的疾病困扰、独自支撑家庭的重担以及与亲戚邻里的紧张关系，让她内心顾虑重重，遇到困难时习惯独自承受，不懂得主动寻求帮助，生活的压力使她身心俱疲。2023 年 2 月，因防诈骗意识薄弱，她不慎被卷入信用卡洗钱事件，被公安局列入黑名单，社保卡被封，低保金无法取出，这一突如其来的变故让本就困难的家庭雪上加霜。没钱买药导致甲亢心脏病复发，身体疼痛加剧，一家人只能靠稀饭配榨菜维持生计，营养不良让她瘦骨如柴，脸色苍白。

在社会工作者陪同前往银行协调处理银行卡解冻事项时，服务对象突发心脏病，呼吸急促，全身瘫软，意识模糊。这场危机不仅暴露了家庭的脆弱性，更凸显了服务对象在面对生活困境时权能的严重缺失——经

济自主权的丧失、社会支持网络的断裂、自我价值感的低迷以及应对危机能力的不足，都成为压垮她的稻草。

2. 分析预估：权能缺失的多维透视

2.1. 问题与需求的权能视角分析

2.1.1. 经济自主与基本生存权能的匮乏

服务对象原本担任村里的保洁员，因病被辞退后失去了唯一的工作收入，家庭经济完全依赖低保金。社保卡被封后，经济来源彻底中断，只能依靠亲戚救济，但亲戚的帮扶也十分有限。这种经济上的被动状态，使她丧失了基本的生活决策权，连最基本的饮食和医疗需求都无法自主满足。从增强权能理论来看，她在经济资源获取和支配方面的权能被严重剥夺，陷入“贫困-无权能”的恶性循环。

2.1.2. 社会支持与心理抗压权能的薄弱

危机发生时，服务对象表现出强烈的无助感、恐惧感和无力感，长期的情绪压抑导致她夜不能寐、面黄肌瘦、神色恍惚。她缺乏与正式组织（如政府部门、社会组织）和非正式组织（如亲戚、邻里）的有效连接，没有建立起畅通的求助渠道。这种社会支持网络的缺失，使她在面对危机时孤立无援，心理抗压权能得不到有效提升，陷入“孤立—脆弱”的状态。

2.1.3. 自我认同与自主行动权能的低下

身患重病、无法工作、经济贫困等多重因素，让服务对象逐渐产生自卑心理，主动疏远邻里，在社区中处于边缘位置。长期以“受助者”的角色生存，使她对自身能力产生怀疑，缺乏面对困难的信心和处理问题的能力。在家庭中，她既无法有效管理自己的疾病和生活，也难以履行亲职教育的职责，自我认同和自主行动权能的低下，严重制约了她改变现状的动力和能力。服务对象因远离自身存在、回避自身权力而处于无知境地，需要建立一种新的成长伦理生活方式，需要她增强自我觉醒，正视当下，为自己的行动承担责任 [1]。

2.2. 权能提升的可能性评估

尽管服务对象面临诸多权能缺失的问题，但从增强权能理论的优势视角出发，我们依然可以发现她身上潜藏的力量：作为母亲对孩子的爱与责任感，是推动她改变的内在动力；政府提供的住房保障，为她的生活提供了基本依托；社区中潜在的邻里互助资源，为她重建社会支持网络提供了可能。此外，两个孩子在危机中的细微变化，如对母亲的关心，也显示出家庭系统中蕴含的改变潜力。这些都是开展增强权能服务的重要基础。

3. 服务计划：构建权能提升的行动框架

3.1. 服务理论模式：增强权能理论的实践应用

增强权能理论认为，个人的无力感是由于环境的压迫和个体对这种压迫的错误认知所造成的。社会工作者的核心任务是通过一系列干预措施，帮助服务对象认识到自己的权能，消除环境障碍，释放内在潜能，最终实现自我赋权。在本案例中，我们将从以下几个方面应用增强权能理论：

意识提升：帮助服务对象认识到自己所处的无力状态并非个人能力不足，而是环境中的各种压迫因素共同作用的结果，如经济资源匮乏、社会支持不足、信息获取渠道有限等。强调社会工作要帮助服务对象发掘内在权能，使其成为充满权能的人，同时推动社会改革，消除造成个体丧失权能的环境障碍，注重服务对象与工作人员建构协同伙伴关系 [2]。

资源链接：协助服务对象发现和利用自身及周围环境中的资源，包括个人潜能、家庭支持、社区资源、社会福利政策等，增强其应对问题的能力。

能力建设：通过技能培训、经验分享、实践指导等方式，提升服务对象在生活管理、亲子教育、情绪调节、社会交往等方面的能力，使其具备自主解决问题的本领。

社会倡导：关注服务对象面临的结构性问题，通过与政府部门、社会组织的沟通协调，推动相关政策的落实和环境的改善，为服务对象创造更有利的生存和发展条件。

3.2. 服务目标：权能提升的具体指向

3.2.1. 总体目标

通过增强权能理论的应用，帮助服务对象认识自身权能，打破无力感的恶性循环，提升经济自主、心理抗压、社会参与等方面的能力，构建完善的社会支持网络，最终实现从“被动受助”到“主动改变”的转变，重树生活信心，重建有尊严的生活。

3.2.2. 具体目标

经济权能提升：链接多方资源，解决服务对象的经济困境，帮助其建立稳定的经济来源，提升经济自主决策能力。

心理权能强化：协助服务对象疏导负面情绪，培养积极心态，增强抗压能力和自我效能感。

家庭权能重构：改善亲子沟通模式，明确家庭分工，增强家庭成员之间的支持与合作，重构健康的家庭权力结构。

社会权能拓展：引导服务对象走出家门，参与社区活动，建立新的社会联系，拓展社会支持网络，提升社区参与能力。针对案主采取一系列活动，旨在减少其无力感，使其能对自己及生命中的机会作积极有效控制 [3]。

3.3. 服务策略与程序：权能提升的实施路径

3.3.1. 建立信任关系，开启权能觉醒之旅

社会工作者首先要与服务对象建立平等、尊重、信任的专业关系，通过真诚的倾听、共情的回应，让服务对象感受到被理解和被接纳。在初次接触时，社会工作者不以“救助者”的姿态出现，而是以“陪伴者”和“支持者”的角色，与服务对象共同面对问题，让她逐渐认识到自己是解决问题的主体，而非被动的接受者。

3.3.2. 实施能力建设计划，提升自主行动能力

（1）生活管理能力培训：针对服务对象生活管理能力薄弱的问题，开展家居整理、卫生清洁、营养膳食等方面的培训，帮助她掌握基本的生活技能。社会工作者可以亲自示范，然后鼓励她在日常生活中实践，并及时给予肯定和反馈。

（2）亲子教育能力提升：通过亲子沟通工作坊、家庭游戏等方式，教导服务对象科学的亲子教育方法，如积极倾听、有效沟通、正向引导等。同时，引导两个孩子参与家庭事务，培养他们的责任感和自理能力。

（3）情绪管理能力培养：教授服务对象情绪调节的技巧，如深呼吸放松法、积极的自我暗示、写情绪日记等，帮助她在面对压力和挫折时能够保持冷静，理性应对。

3.3.3. 链接多元资源，构建支持网络

（1）经济资源链接：协助服务对象申请临时救助、医疗救助等政策资源，联系爱心公益组织、企业等社会力量，为其提供资金和物资支持。同时，根据她的身体状况，帮助她寻找适合的兼职工作机会，如手工制作、居家服务等，提升经济自主能力。

（2）社会资源整合：介绍服务对象加入社区互助小组、病友支持小组等，让她在与他人的交流中获得情感支持和经验分享。同时，加强与村委会、社区居委会的沟通协调，争取他们对服务对象的持续关注和帮助。

（3）家庭资源激活：引导服务对象与亲戚重新建立联系，修复紧张的家庭关系，争取亲戚的理解和支持。同时，挖掘家庭内部的资源，如两个孩子的学习潜力、服务对象的手工技能等，转化为家庭发展的动力。

3.3.4. 推动社区参与，拓展社会权能

组织服务对象参与社区组织的各类活动，如文艺演出、志愿服务、邻里聚会等，让她在活动中展示自己的才能，获得他人的认可和尊重。鼓励她担任社区志愿者，为社区发展贡献自己的力量，在服务他人的过程中提升自我价值感和社会归属感。

4. 服务计划实施过程：权能提升的具体实践

4.1. 第一阶段：信任建立与意识觉醒

当社会工作者陪同服务对象前往中国农业银行解决社保卡被封问题时，她突发心脏病，情况危急。在紧急送医过程中，社会工作者不仅全程陪同，处理各种就医事宜，还敏锐地察觉到服务对象对自身状况的茫然和无助。大儿子在医院表现出的对母亲的关心，以及对自己沉迷游戏行为的些许反思，成为开启服务的切入点。社会工作者以游戏为话题，与大儿子进行了深入交流，让他了解家庭的困境和母亲的艰辛。同时，社会工作者也与服务对象进行了多次坦诚的沟通，倾听她的痛苦和无奈，让她感受到被理解和被关心。在建立初步信任的基础上，社会工作者向服务对象介绍了增强权能理论的基本理念，让她明白自己并非无能为力，而是有能力改变现状。为了提升服务对象的权能意识，社会工作者组织了一次家庭会议。在会议上，社会工作者引导服务对象和两个孩子共同讨论家庭面临的问题，让每个人都有机会表达自己的想法和感受。通过讨论，服务对象意识到自己在家庭中的重要性，以及自己对孩子的影响力。两个孩子也认识到自己的行为对家庭的影响，主动表示愿意做出改变。这次家庭会议成为服务对象权能觉醒的起点，她开始意识到自己有能力参与家庭决策，有责任推动家庭的改变。

4.2. 第二阶段：能力建设与资源链接

在服务对象出院后，社会工作者立即开展了生活管理能力培训。考虑到服务对象居住环境较差，社会工作者首先从家居整理入手，亲自示范如何整理杂物、打扫卫生，并鼓励服务对象和孩子一起参与。起初，服务对象显得有些犹豫和不自信，担心自己做不好。社会工作者不断给予鼓励和肯定，及时表扬他们的每一点进步。经过一段时间的努力，屋内的环境有了明显改善，物品摆放整齐，异味也消除了。看着自己的劳动成果，服务对象脸上露出了久违的笑容，自信心也得到了提升。在亲子教育方面，社会工作者开展了一系列亲子互动活动。通过角色扮演、情景模拟等方式，教导服务对象如何与孩子进行有效沟通。同时，引导两个孩子参与家务劳动，让他们体会到母亲的辛苦。在社会工作者的引导下，服务对象逐渐改变了以往的放任型教养模式，学会了用温和而坚定的方式与孩子交流。两个孩子也减少了玩游戏的时间，主动帮助母亲做家务，亲子关系得到了明显改善。在资源链接方面，社会工作者积极行动。如联系爱心公益组织，为服务对象送去慰问品和1000元捐款，解决了她的燃眉之急；协调帮扶单位前来慰问，为其送上了慰问品和5575元捐款，还表示会持续关注服务对象的情况。此外，社会工作者还帮助服务对象在水滴筹平台发起筹款，通过网络渠道争取更多的社会支持。在社会工作者的努力下，服务对象的经济困境得到了一定程度的缓解。为了确保低保金的顺利领取，社会工作者于8月份向区民政局提交了申请书和相关证明材料，成功将服务对象的社保卡更换为其儿子的社保卡，为她的基本生活提供了更稳定的保障。这些资源的链接，不仅解决了服务对象的实际困难，更让她感受到了社会的关爱和支持，增强了她面对生活的信心。

4.3. 第三阶段：社会参与与效能感巩固

随着服务对象生活能力和自信心的提升，社会工作者将服务重点转向社会参与，帮助她拓展社会权能。借由端午节活动，社会工作者邀请文姐参加社区组织的包粽子、制香囊活动。起初，服务对象有些犹豫，担心自己融入不了社区。在社会工作者的鼓励下，她最终参加了活动。在活动中，她与其他居民一起动手包粽子、聊家常，感受到了社区的温暖和友好。活动结束后，她开心地表示：“与大家一起动手包粽子，还可以唠唠嗑，我很喜欢这种活动，没想到自己亲手包的粽子这么好吃。”这次活动让她迈出了社区参与的第一步，增强了她融入社区的信心。在随后开展的义剪活动中，社会工作者鼓励服务对象和两个孩子作为志愿者，派发消暑凉茶和宣传扇子。两个孩子从开始的紧张拘谨，到后来逐渐放松下来，积极参与活动。社会工作者还让理发师帮他们理发，一家人都换了新发型。这次活动不仅让他们感受到了助人为乐的快乐，还让他们与社区居民有了更多的接触和交流。一位低保户婶婶主动与服务对象攀谈，服务对象也笑脸盈盈地回应。婶婶表示：“服务对象应该多多出来才对，这么久没有看到，两个小孩子已经长大了很多，都快认不出来了。”通过参与这些社区活动，服务对象和两个孩子逐渐摆脱了自卑、害怕社交的心理，与社区居民建立了新的联系。服务对象让两个孩子找旁边的同学玩，他们也渐渐与同龄孩子拉近了距离。在活动结束后，他们主动打扫现场，帮助社会工作者收好横幅，一家人笑着与社会工作者挥手再见。这些变化表明，服务对象的社会权能正在不断提升，他们正在逐渐融入社区，重建社会支持网络。

4.4. 第四阶段：权能深化与自主发展

为了进一步深化服务对象的权能，社会工作者引导她思考如何实现自主发展。在社会工作者的帮助下，服务对象发现自己有手工制作的技能，于是萌生了通过手工制作增加家庭收入的想法。社会工作者积极支持她的想法，帮助她联系市场，了解手工制品的需求和销售渠道。同时，鼓励她参加社区组织的手工制作培

训，提升自己的技能水平。在家庭方面，服务对象主动召开家庭会议，与两个孩子共同制定家庭计划，明确每个人的责任和义务。她学会了如何合理安排家庭开支，如何与孩子沟通交流，如何处理家庭矛盾。两个孩子也更加懂事，不仅认真完成学业，还主动承担家务，关心母亲的身体状况。家庭氛围变得更加和谐融洽，形成了良性循环。在社区参与方面，服务对象不再满足于被动参与活动，而是主动提出建议，希望能够为社区发展贡献更多的力量。她向村委会提出了开展邻里互助活动的建议，并主动承担了活动的组织工作。在她的努力下，社区邻里互助活动顺利开展，得到了居民的一致好评。通过这些行动，服务对象的权能得到了进一步深化，她已经从一个被动的受助者，转变为一个主动的行动者和社区建设者。社会工作通过运用专业手法，为服务对象赋能，提升其能力和社会参与度，帮助她更好地融入社会，解决生活中的问题 [4]。

5. 总结评估：权能提升的显著成效

5.1. 个人权能的全面提升

服务对象在身体机能和抗压能力方面有了明显改善。经过治疗和调养，她的心脏病得到了有效控制，身体状况逐渐好转。面对生活中的困难和挫折，她不再像以前那样消极悲观，而是能够保持积极的心态，勇敢面对。她学会了如何管理自己的疾病，如何调节自己的情绪，抗压能力和自我效能感显著提升。在经济自主能力方面，服务对象实现了从完全依赖低保金到尝试自主创收的转变。虽然手工制作的收入还不够稳定，但这标志着她在经济自主的道路上迈出了重要的一步。她学会了如何合理安排家庭开支，如何精打细算地使用每一笔钱，经济决策能力得到了提升。防诈骗意识的提高也是服务对象权能提升的重要体现。通过这次危机，她深刻认识到了诈骗的危害，学会了如何保护自己的财产安全。在金钱支配方面，她更加谨慎和理性，避免了再次陷入类似的困境。

5.2. 家庭权能的重构与发展

家庭环境的改善是显而易见的。经过全家人的共同努力，屋内干净整洁，物品摆放有序，曾经的“脏乱差”现象不复存在。良好的家庭环境不仅改善了他们的生活质量，还对家庭成员的精神面貌产生了积极影响。亲子关系的改善是本案例的一大亮点。服务对象与两个孩子之间的沟通交流增加，彼此之间的理解和支持也更多了。两个孩子从沉迷游戏、厌学逃学，转变为主动学习、关心母亲、承担家务。他们减少了玩游戏的时间，将更多的精力投入到学习和家庭中。家庭成员之间的互动模式更加健康，家庭氛围和谐融洽，满足了马斯洛需求层次理论中的情感需求。在家庭决策方面，服务对象不再独自承担所有压力，而是学会了与孩子共同商量、共同决策。家庭会议成为家庭成员沟通交流的重要平台，每个人都有机会表达自己的想法和意见，家庭权力结构更加平等和合理。

5.3. 社会权能的拓展与深化

服务对象在社区参与方面取得了显著进步。从最初的封闭自我、害怕社交，到后来主动参与社区活动、担任志愿者、组织邻里互助活动，她在社区中的角色发生了根本性的转变。她与社区居民建立了良好的关系，获得了更多的社会支持和情感共鸣。社会支持网络的构建是服务对象社会权能提升的重要标志。除了政府部门和社会组织的支持外，她与亲戚的关系也得到了改善，邻里之间的互动增加，形成了多元化的社会支持体系。这种支持网络不仅为她提供了实际的帮助，还给予了她精神上的支持和鼓励。服务对象的社会责任感也得到了提升。她不再仅仅关注自己的家庭，而是开始关心社区的发展，主动为社区建设贡献自己的力量。这种社会责任感的增强，是她权能全面提升的重要体现，也为她的持续发展奠定了坚实的基础。

5.4. 社会工作服务的成效反思

从增强权能理论的视角来看，本案例的服务成效显著。增权强调服务对象参与，视其为有自身价值、能自我设定行动目标的主体。无权是社会工作介入对象，获得权力是目标，增权是途径 [5]。社会工作者通过建立信任关系、开展意识提升、实施能力建设、链接多元资源、推动社区参与等一系列干预措施，帮助服务对象认识到了自身的权能，打破了无力感的认知，提升了自主行动的能力，实现了从“被动受助”到“主动改变”的转变。

在服务过程中，社会工作者始终坚持“服务对象是主体”的理念，尊重服务对象的自决权，鼓励她积极参与服务计划的制定和实施。这种赋权式的服务模式，不仅提高了服务对象的参与度和积极性，还增强了服务的效果和可持续性。然而，在服务过程中也存在一些不足之处。首先，干预时间相对较短，对于服务对象深层次的权能提升可能还不够充分。其次，对服务对象家庭以外的亲戚网络的干预较少，对服务对象系统功能的整体改善作用有限。最后，在挖掘服务对象内在潜能和持续跟进服务成效方面还有待进一步加强。

6. 专业反思：增强权能理论的实践启示

6.1. 权能提升是一个渐进的过程

本案例表明，服务对象的权能提升不是一蹴而就的，而是一个循序渐进的过程。从最初的意识觉醒，到能力建设，再到社会参与，每个阶段都需要社会工作者耐心引导和持续支持。在这个过程中，社会工作者要尊重服务对象的节奏，避免急于求成，要相信服务对象有能力在自己的时间框架内实现改变。

6.2. 环境改变是权能提升的重要保障

增强权能理论强调个人与环境的互动关系。在本案例中，社会工作者不仅关注服务对象个人能力的提升，还注重环境的改善。通过链接资源、推动政策落实、构建社会支持网络等措施，为服务对象创造了更有利的生存和发展环境。这表明，只有当个人能力与环境资源相互匹配时，权能提升才能真正实现。

6.3. 多元合作是增强权能的有效途径

在本案例中，社会工作者与政府部门、社会组织、社区居委会、亲戚邻里等多方主体进行了合作，形成了强大的支持合力。这种多元合作的模式，不仅为服务对象提供了更丰富的资源和更全面的支持，还拓展了社会工作的服务空间和影响力。未来的社会工作服务，应进一步加强与各方的合作，形成优势互补、资源共享的服务格局。

6.4. 持续跟进是巩固权能的必要环节

权能提升是一个长期的过程，服务结束后并不意味着工作的终止。在本案例中，虽然服务取得了显著成效，但仍需要持续跟进和支持，以巩固服务对象的权能提升成果。社会工作者可以通过定期回访、建立支持小组等方式，为服务对象提供持续的关注和帮助，确保他们能够在自主发展的道路上走得更稳、更远。本案例通过增强权能理论的应用，成功帮助一位面临多重困境的心脏病妈妈实现了权能的提升和生活的转变。这不仅为她个人和家庭带来了希望和改变，也为社会工作在弱势群体赋权方面的实践提供了有益的借鉴。未来，我们将继续秉持增强权能的理念，为更多需要帮助的人提供专业的社会工作服务，助力他们实现自我价值，创造美好人生。

7. 结论

本案例通过增强权能理论的实践应用，成功推动心脏病单亲妈妈文姐实现了多维度权能的显著提升：在个人层面，其身体状况改善，经济自主意识与能力增强，防骗意识及情绪抗压能力提升；在家庭层面，居住环境优化，亲子关系从紧张转为和谐，家庭决策模式从“独自承担”变为“共同商议”；在社会层面，从封闭自我到主动参与社区活动、构建多元支持网络，社会责任感显著增强，完成了从“被动受助”到“主动改变”的转变。

实践表明，权能提升是渐进过程，需尊重服务对象节奏；环境改善，包括资源链接和政策支持是权能提升的重要保障；政府、社会组织、社区等多元合作可形成支持合力；持续跟进是巩固成效的必要环节。同时，案例也存在干预时间较短、对亲戚网络干预不足等局限，未来需进一步深化内在潜能挖掘与长效支持机制构建。本案例为社会工作者运用增强权能理论服务弱势群体提供了“意识觉醒—能力建设—资源链接—社会参与”的实践路径，验证了该理论在打破权能剥夺循环中的有效性。

参考文献

- [1] 罗洛·梅. 权力与无知: 寻求暴力的根源 [M]. 北京: 中国人民大学出版社, 2013.
- [2] 巴巴拉·索恩. 增强权能: 社会工作实践的视角 [M]. 上海: 华东理工大学出版社, 2004.
- [3] 何雪松. 社会工作理论 [M]. 上海: 上海人民出版社, 2017: 增强权能理论.
- [4] 李迎生. 社会工作概论 [M]. 北京: 中国人民大学出版社, 2020: 弱势群体赋能实践.
- [5] 陈树强. 增权: 社会工作理论与实践的新视角 [J]. 社会学研究, 2003(5): 70-83.